

みんなで進める健康づくり!

構成組織・しずおか健康づくりサポーター・行政機関等との連携・協働による

令和3年度

活動事例報告



しずおか健康いきいきフォーラム21

健康いきいき みんなで約束

しずおか健康いきいきフォーラム21



公益財団法人

しずおか健康長寿財団

健康づくり 生きがづくり 仲間づくり を応援します!!

概 要

しずおか健康いきいきフォーラム21は、県民が心身共に健やかに暮らすことができるよう「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を目指して、構成組織の自主活動の積極的な展開並びにしずおか健康づくりサポーター※等との連携・協働による事業推進の基盤強化を図り、県民総参加の健康づくり活動を推進しています。

この「活動事例報告」は、しずおか健康いきいきフォーラム21の構成組織☆、しずおか健康づくりサポーター※及び地域の組織、行政機関等の連携・協働による令和3年度の健康づくり活動を記録したものです。

☆ 構成組織一覧（61団体）（本文中の企業・団体名に☆と記す）

- ・健康保険組合連合会静岡連合会 ・(公財)静岡県アイバンク ・(一社)静岡県医師会
- ・(公社)静岡県栄養士会 ・(公社)静岡県看護協会 ・静岡県漁業協同組合連合会
- ・静岡県結核予防婦人会 ・静岡県健康づくり食生活推進協議会
- ・静岡県厚生農業協同組合連合会 ・(公財)しずおか健康長寿財団
- ・静岡県公立高等学校PTA連合会 ・静岡県国公立幼稚園 こども園PTA連絡協議会
- ・静岡県国民健康保険団体連合会 ・(一社)静岡県子ども会連合会
- ・静岡県コミュニティづくり推進協議会 ・(一社)静岡県歯科医師会 ・静岡県歯科衛生士会
- ・静岡県私学協会 ・(福)静岡県社会福祉協議会 ・(一財)静岡県社会保険協会
- ・静岡県給食協会 ・(公財)静岡県障害者スポーツ協会 ・(一社)静岡県商工会議所連合会
- ・静岡県商工会連合会 ・(一社)静岡県食品衛生協会 ・(公財)静岡県腎臓バンク
- ・静岡県森林組合連合会 ・静岡県製薬協会 ・(公財)静岡県スポーツ協会
- ・(一社)静岡県地域女性団体連絡協議会 ・静岡県中小企業団体中央会
- ・(一社)静岡県調理師協会 ・静岡県農業協同組合中央会 ・静岡県PTA連絡協議会
- ・(公社)静岡県病院協会 ・静岡県保健師会 ・(公社)静岡県薬剤師会
- ・(一財)静岡県老人クラブ連合会 ・静岡骨髓バンクを推進する会
- ・全国健康保険協会 静岡支部 ・(独)労働者健康安全機構 静岡産業保健総合支援センター
- ・静岡県保育連合会 ・(一社)静岡県私立幼稚園振興協会
- ・朝日新聞社静岡総局 ・産経新聞社静岡支局 ・静岡新聞社 ・中日新聞東海本社
- ・日本経済新聞社静岡支局 ・毎日新聞社静岡支局 ・読売新聞社静岡支局
- ・時事通信社静岡総局 ・日本放送協会静岡放送局 ・静岡放送 ・テレビ静岡
- ・静岡朝日テレビ ・静岡第一テレビ ・静岡エフエム放送 ・静岡県市長会
- ・静岡県町村会 ・静岡県 ・静岡県教育委員会

※ しずおか健康づくりサポーター（本文中の企業・団体名に※と記す）

県民を対象とした健康づくり活動に積極的な事業所、施設、店舗等で、しずおか健康いきいきフォーラム21が適当と認めたもの。

令和4年3月31日現在、157企業・団体（2,461店舗・事業所）

なお、本文中で株式会社、公益財団法人等は掲載の都合で略語表記させていただく場合があります。

みんなで進める健康づくり!

1 構成組織・サポーターとの連携・協働事業

サポーター登録一覧	P3-4
今年度の状況等	P5
富士山こどもの国 わくわくわかばウォーキング(富士市)	P6-7
食育フェスタ(富士市)	P8-9
鉄板焼甲子園(静岡市)	P10-11
浜名湖ウォーク・フェスタ(浜松市)	P12
女性の健康週間 オンラインセミナー(Web開催)	P13

2 行政機関等との連携・協働事業

今年度の状況等	P14
静岡市清水折戸老人福祉センター健康講座(静岡市)	P15-16
静岡市用宗老人福祉センター健康づくり体験会(静岡市)	P17

3 しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい

しずおか健康づくりサポーター意見交換会と連携・協働のつどい(Web開催)	P18
--------------------------------------	-----

4 はつらつ生きがい講座開催事業

はつらつ生きがい講座	P19-24
------------	--------

5 学校での健康教育への支援

健康づくり教室	P25-31
ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール	P32-36

健康づくりで社会貢献

しずおか健康づくりサポーター登録一覧 (五十音順)

(株)アーチ、(株)アイドラッグくすりのすずらん、アクサ生命保険(株)静岡支社、
 アサヒ飲料(株)静岡支社、味の素(株)静岡営業所、味の素ゼネラルフーズ(株)名古屋支社静岡営業所、
 熱海銀座商店街振興組合、関西風地焼きうなぎ有栖、(株)イエロースタジオ、
 イオンリテール(株)東海カンパニー、(特非)生き生き健康の環研究所、(有)いさごや、
 いずみの郷 レストラン、いとう漁業協同組合、ウエルシア薬局(株)東海支社、
 エームサービス(株)静岡事業部、(株)遠鉄ストア、大塚製薬(株)名古屋支店静岡出張所、
 (株)大友メディカル おおとも接骨院、オタフクソース(株)、オハヨー乳業(株)、
 親子の畑サラダガーデン、HERTFULL DAININGおんふらんす、カイロプラクティック クアトロ、
 カイロプラクティック ベリー、花王カスタマーマーケティング(株)、カゴメ(株)静岡営業所、
 カフェグラデボール、(特非)技術教育教材開発研究会、(株)杏林堂薬局、
 キリンビバレッジ(株)静岡支社、クッキングスタジオ チャコ、沓間水産(株)、
 (株)クリエイト エス・ディー、(特非)健康の未来、健喰倶楽部、サーラエナジー(株)浜松支社、
 サラヤ(株)、さわやか(株)、サンドーレ、(株)サンロフト、シーグランデ清水ステーションホテル、
 静岡ガス(株)、(特非)しずおか環境教育研究会、静岡県牛乳協会、
 静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会、静岡県庁食堂、(公財)静岡県予防医学協会、
 静岡産業大学、(公財)静岡市まちづくり公社、(株)静岡第一興商、静岡ビル保善(株)、
 (株)静鉄ストア、シュクール、静岡県生涯学習インストラクターの会、食の学び舎くるみ、
 シンコースポーツ(株)、須津ニュースポーツ同好会、(株)スポーツ・ウェルネス総合企画研究所、
 スポネット、駿河の湯 坂口屋、駿河らーめん フジメン 紺屋町店、駿河らーめん フジメン 鷹匠店、
 駿河らーめん フジメン ペガサート店、西欧料理サヴァカ、生活協同組合ユーコープ、
 (福)聖隷健康サポートセンターShizuoka、(福)聖隷健康診断センター、
 (福)聖隷沼津健診センター、(福)聖隷予防検診センター、ゼスプリ インターナショナルジャパン(株)、
 (株)セブン-イレブンジャパン、(株)セラピスト、(特非)全日本健康音楽研究会、蕎麦処 味源、
 そば処 志ほ川、第一生命保険(株)静岡支社、大日本住友製薬(株)静岡支店、(株)竹屋旅館、
 (株)竹酔、(株)タニタヘルスリンク、中央静岡ヤクルト販売(株)、丁子屋、
 ツクイ袋井デイサービスセンター、手打ちそば 蕎友館、(株)天神屋、てんぷら 明月、
 天竜浜名湖鉄道(株)、土肥金山、(特非)統合医療協会、東部総合庁舎互助会食堂、
 (株)プランエコとれたて食楽部、どろんこ子育て応援団、(有)どんどこあさば、中北薬品(株)、
 ナガヤ(株)、(一社)日本顧問介護士協会、(有)肉の桑原、西静岡ヤクルト販売(株)、
 (一社)日本ブローゴルフ協会、(有)乃木そば神谷、ハートピアの森 リハビリディサービス、

(株)はいやく、(株)白寿生科学研究所、橋本屋、ハッピーライフサポーター、(株)花メディケア、羽立工業(株)、浜名湖ガーデンパーク(管理センター)、(株)濱村屋、東静岡ヤクルト販売(株)、(株)ファミリーマート、フィットネス企画 遠藤、(株)フィリップスジャパン、(株)フード・デリ、袋井温泉 和の湯、(株)フジEAPセンター、富士山こどもの国、旭学園富士調理技術専門学校、フジッコ(株)静岡営業所、富士宮駅前通り商店街振興組合、富士ミルクランド、御食事処ぶんぶく、ベイシア磐田豊岡店、ポーラザビューティSBS通り店 ショップ美's、ほっと弁当、ポラリス、毎日牧場、まかいの牧場農場レストラン、マックスバリュ東海(株)、マルコメ(株)、ミズノ(株)中部支社、(株)明治 中部支社、メガネ パリミキ、森永乳業(株)静岡支店、焼津水産化学工業(株)、やきつべの里フォーラム、(株)安田屋本店、山佐時計計器(株)、雪印ビーンスターク(株)中部支店静岡事務所、ユニ・チャーム(株)、ユニバーサル製缶(株)富士小山工場、(特非)夢未来くんま、ヨガアカデミー静岡、(株)予防健康社、リアル野球盤協会、(株)ルネサンス スポーツクラブ&スパルネサンス静岡、レストランハーモニー、(株)ローソン運営本部 愛知・静岡運営部 静岡中央店、(アルファベット) Blessing ブリージング、(特非) F i n e、(特非) F-natural LOHAS Club、(公財) S B S 静岡健康増進センター、(株) S B S プロモーション、SOMPOひまわり生命保険(株)静岡マーケット開発支社、t e j a s y o g a (テジャス ヨガ)、(株)TOKAIケーブルネットワーク (以上157企業・団体・校)

新たにしずおか健康づくりサポーターとなった企業・団体の紹介

令和3年度 新規登録 2件

名 称	所在地	サポート要件
雪印ビーンスターク株式会社 中部支店静岡事務所	静岡市	1 生活習慣病予防対策 2 食育 3 交流・環境整備 4 その他静岡県が行う健康づくり
一般社団法人 日本顧問介護士協会	静岡市	1 交流・環境整備 2 その他静岡県が行う健康づくり

令和2年度に引き続き、3年度も新型コロナウイルス感染症の影響を受け下記事業が中止となりました。

【中止となった事業】

- ・すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会 総合開会式
- ・ベビーフェスタ2021
- ・美と健康の体験フェスタ
- ・のたね杯グラウンド・ゴルフ大会
- ・親子料理教室
- ・健康セミナー&料理教室
- ・JAファーマーズマーケット健康相談会
- ・リアル野球盤大会
- ・BUILD LABO SHIZUOKA(元気応援フェア)



富士山こどもの国 わくわくわかばウォーキング

富士山こどもの国を会場に、仲間との交流・会話を楽しみながら、心とカラダを同時にリフレッシュすることを目的に「わくわくわかばウォーキングin富士山こどもの国」を2回、「秋のノルディックウォーキングin富士山こどもの国」として3回、計5回分を企画しましたが、コロナ禍の影響により3回の開催となりました。(令和2年度は全て中止)

富士山こどもの国の起伏のある3キロのクロスカントリーコースで感染対策を取りながらウォーキングを実施しました。

企画日時	① 令和 3年 5月 22日(土)	② 令和 3年 6月 12日(土)	③ 令和 3年 9月 18日(土)	④ 令和 3年 10月 3日(日)	⑤ 令和 3年 11月 6日(土)	
	12:30~15:30	12:30~15:30	12:30~15:30	12:30~15:30	12:30~15:30	開催
						開催
						中止
						中止
						開催

会場 富士山こどもの国※(富士市)

参加者 ①17人 ②12人 ③④無 ⑤9人 計38人

主催 富士山こどもの国※

協力 しずおか健康長寿財団☆

富士山こどもの国 担当者の声

富士山こどもの国でのウォーキングは、自然の中で季節の花や草を楽しみながら歩いていただける機会になればと思い開催しています。今年度もクリンソウやバラ、ススキなどを見ながらウォーキングを楽しんでいただけたのではないのでしょうか。来年度は青空のもと富士山と季節の草花を見ながら仲間と一緒に楽しんでいただけたらと思っております。



わくわくわかばウォーキング in 富士山こどもの国

時間：13:00~15:30 (小雨決行・雨天中止)

場所：富士山こどもの国 クロスカントリーコース
(集合場所は街の広場になります。)

内容：クロスカントリー5kmコースのウォーキング

講師：静岡県ノルディックウォーク連盟インストラクター

対象：シニア、親子

定員：最大30名(先着順)

参加費：入園料・参加料無料

参加方法：お電話にて受付

服装：動きやすい服と靴(ボールは貸出します)

受付電話番号

0545-22-5555

受付時間

9時~17時

富士山こどもの国
M.FUJI CHILDREN'S WORLD
TEL:0545-22-5555
<https://www.kodomo.or.jp/>

新型コロナウイルス感染症拡大防止としてゲートでは検温、アルコール消毒を実施しております。
またマスクの着用と適切なソーシャルディスタンスを保つようお願いいたします。

主催：富士山こどもの国・公益財団法人しずおか健康長寿財団





秋のノルディックウォーキング in 富士山こどもの国

時間：13:00~15:30 (小雨決行・雨天中止)
 場所：富士山こどもの国 クロスカントリーコース
 (集合場所は街の広場になります。)

内容：クロスカントリー5kmコースのウォーキング
 講師：静岡県ノルディックウォーク連盟インストラクター
 対象：シニア、親子

定員：最大30名(先着順)
 参加費：入園料・参加料無料
 参加方法：お電話にて受付
 服装：動きやすい服と靴(ポールは貸出します)

受付電話番号
 0545-22-5555
 受付時間
 9時~17時

富士山こどもの国
 Mt.FUJI CHILDREN'S WORLD
 TEL:0545-22-5555
<https://www.kodomo.or.jp/>

新型コロナウイルス感染症拡大防止としてゲートでは検温、アルコール消毒を実施しております。
 またマスクの着用と適切なソーシャルディスタンスを保つようお願いいたします。
 主催：富士山こどもの国・公益財団法人しずおか健康長寿財団



食育フェスタ

静岡ガス株式会社※では、例年6月の食育月間に、食の楽しさ・大切さなど食育活動の情報発信を行っており、令和2年度はコロナ禍で中止でしたが、今回「第9回食育フェスタ～学ぼう！食・健康・環境・絆～」をテーマとして開催しました。

フォーラム21では、中北薬品株式会社※が「手洗い教室」を企画し、感染対策の大切さをPRし大変な人気コーナーとなりました。

実施日時 令和3年7月24日(土)・25日(日) 10:00～15:00

会場 静岡ガス エネリアショールーム富士(富士市)

来場者 富士市近隣の住民
24日:156組 428名 25日:132組 361名
合計 288組 789名(延べ人数)

主催 静岡ガス株式会社※ エネリアショールーム富士(富士市)

後援 富士市、富士市教育委員会、富士商工会議所、富士市まちの駅ネットワーク

協力 中北薬品株式会社※、田子の月、森永乳業株式会社※、生活協同組合コープ※ ほか

静岡ガス株式会社※ エネリアショールーム富士 担当者の声

エネリアショールームのリニューアルオープン記念も兼ねて開催し、一昨年に比べ来場者が220名増で大盛況でした。開催テーマの絆を特に意識しました。

中北薬品株式会社※ 担当者の声

参加された方々は、昨今のコロナ禍で、手指衛生に対する意識が大変高い。ブラックライトで手指の汚れの確認ができたことは、感染予防意識の向上につながると思います。



「ブラックライト」で手の汚れを確認します。

リニューアルオープン記念

食育フェスタ

7/24(土) 7/25(日) 10:00-15:00

静岡ガス エネリアショールーム富士

参加無料

24日(金) 開催

親子教室セミナー
自分でできるよ! キッズのみそ玉作り

25日(土) 開催

田子のお菓子作り

ミニトレイン 乗車体験

エネリア 食育オープン

TEL 0545-65-5580 (7/17まで)
7/18(日)~7/23(金)は移動のため、休館となります。
www.shizuokagas.co.jp

食育フェスタ

7/24(土) 7/25(日) 10:00-15:00

静岡ガス エネリアショールーム富士

参加無料

手洗い教室
正しい手あらいをおぼえよう

腸内フローラ改善と
ヨーグルトの選び方講座

おうちCO-OP

協賛: 中北薬品株式会社、しずおか健康長寿財団

手洗い教室

正しい手あらいをおぼえよう!

協賛: 中北薬品株式会社、しずおか健康長寿財団

参加料: 無料

開催時間: ① 10:00 ② 11:00 ③ 12:00 ④ 13:00 ⑤ 14:00

定員: 各回 5組10名



鉄板焼甲子園

株式会社静鉄ストア※が中心となっている高校生対抗レシピコンテスト実行委員会は、食育・共食の推進と地産地消をコンセプトに、県内高校生を対象に、静岡県産の食材を使用した「鉄板焼」のレシピを考案してもらい、メニューを考える楽しさ、自分たちが作ったものを味わう楽しさ、友達や家族に食べてもらう楽しさを体感してもらう高校生対抗鉄板焼レシピコンテスト(鉄板焼甲子園)を2年ぶりに開催しました。(令和2年度はコロナ禍のため中止)なお優勝校の作品は商品化され、同売上げは募金として寄付されました。

	実施日時会場等	審査内容
1次審査	令和3年5月31日(月)	書類審査
2次審査	令和3年6月20日(日)	ZOOM+実食審査
最終審査	令和3年7月25日(日)ツインメッセ静岡南館	実技審査

参加者 静岡県内の高等学校の生徒 24校 137チームから応募レシピ170件

主催 高校生対抗レシピコンテスト実行委員会
(株式会社静鉄ストア※、エスエスケイフーズ株式会社、オタフクソース株式会社※、カゴメ株式会社※、キリンビール株式会社、キリンビバレッジ株式会社※、キューピー株式会社、株式会社日本アクセス、三菱食品株式会社)

協力 静岡県☆、しずおか健康長寿財団☆、株式会社シジシージャパン神奈川支社 ほか

後援 静岡県教育委員会☆、静岡県地産地消推進協議会

事務局 株式会社静鉄アド・パートナーズ



優勝 駿河総合高校「シーズニング」調理風景



ツインメッセでの最終審査 審査風景

株式会社静鉄ストア※ 担当者の声

昨年度はコロナ禍のため中止となり、これを踏まえ今年は開催する上で参加者が安心して参加できる感染症対策を重視しました。最終審査には8校(10チーム)が参加され、どれも熱の入った力作でした。また参加校の所在地の市長から熱い応援メッセージをいただき、生徒達は元気付けられた様子で、大変盛り上がりました。



各市長からの応援メッセージ



優勝校の作品です。



浜名湖ウォーク・フェスタ

浜名湖ガーデンパーク※を起点に浜名湖畔を家族や仲間と楽しく歩き、ふれあいを深めることを目的に「浜名湖ウォーク・フェスタ2021」を開催しました。

しずおか健康長寿財団は大会実行委員として運営の補助をするとともに、参加者の健康づくりを支援するため会場内で体組成測定を実施しました。

実施日時 令和3年10月24日(日) 8:30~13:30

会場 浜名湖ガーデンパーク※(浜松市)

参加者 503人

主催 浜名湖ウォークフェスタ実行委員会
(静岡県ノルディックウォーク連盟、羽立工業株式会社※、株式会社杏林堂薬局※、しずおか健康長寿財団☆ほか)



集合写真



出発式



体組成測定



ウォーキングに出発

女性の健康週間オンラインセミナー

毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」で、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々が送れる様に、国や地方自治体・関連団体が活動しています。大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部では、昨今のコロナ禍で、令和3年度は2年度と同様に静岡産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会と共催にて同セミナー（オンライン）を企画しました。大変高い関心が寄せられています。

実施日時 令和4年3月6日(日)13:00～15:30

場 所 オンライン

参加者 160名(出席予定)

共 催 静岡産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会、大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

協 力 社会福祉法人聖隷福祉事業部 (公財)しずおか健康長寿財団☆



YouTube Live

女性の健康週間 オンラインセミナー

今こそ学ぼう！プロダクティブヘルス&ライツ
～自分の健康(人生)は、もっと自分で決められる!～

2022年

3/6日

13:00～15:30

事前申込制・参加費無料

[申込締切]
2/25金

どこからでも
どなたでも
ご視聴
いただけます!

●タイムスケジュール

講演1 13:00～13:40 質疑応答
約10分

浜松医科大学
産婦人科学講座 教授
伊東 宏晃 先生
知っておきたい!
妊娠中の栄養管理

講演2 13:50～14:20 質疑応答
約10分

聖隷健康サポートセンター Shizuoka 所長
鈴木 美香 先生
知っておきたい!
生理に関するトラブルの対処法

講演3 14:30～15:00 質疑応答
約10分

高橋整形外科ハビリクリニック 院長
高橋 勇二 先生
知っておきたい!
更年期に多い手指の不調の対処法

YouTube Live

ライブ視聴後のアンケート回答者に抽選で10名様に

エクオール検査「ソイチェック」プレゼント!
エクオールとは?
大豆イソフラボンの代謝物で、女性ホルモンの1つエストロゲンと似た働きをする成分であることがわかっています。エクオールを腸内で作れる割合は約50%と言われています。

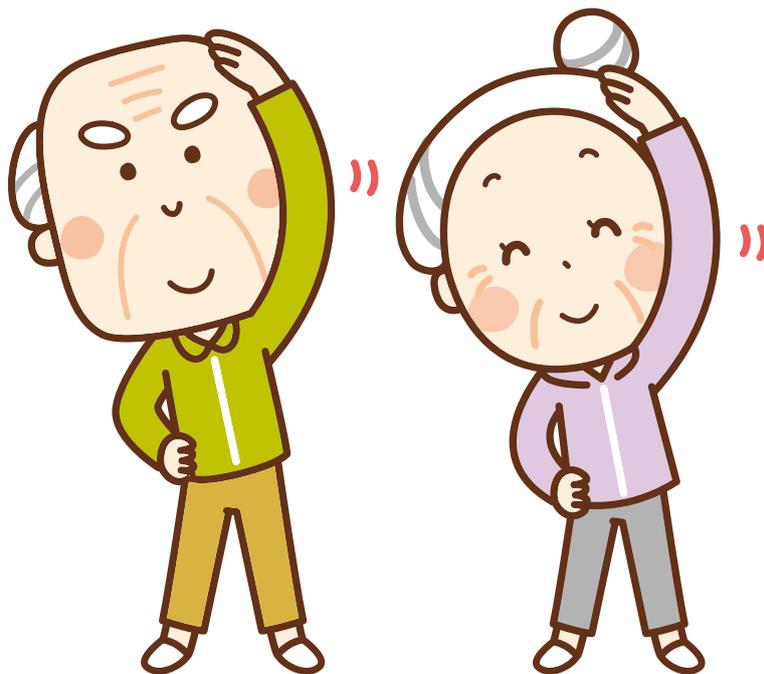
総司会/高田 梨加(FM-Hi! パーソナリティ、(株)含鐘)

2 行政機関との連携・協働事業

令和2年度に引き続き、3年度も新型コロナウイルス感染症の影響を受け下記事業が中止となりました。

【中止となった事業】

- ・清水町健康まつり(清水町)
- ・ぬまづ健康スポーツ祭(沼津市)
- ・熱海市健康まつり(熱海市)
- ・しまだ健幸マイレージ ケンコッコウオーク(島田市)
- ・函南町健康長寿フェスタ(函南町)
- ・羽衣荘健康まつり(静岡市)
- ・長尾川老人福祉センター健康づくり体験会(静岡市)
- ・鯨ヶ池老人福祉センター健康づくり体験会(静岡市)



静岡市清水折戸老人福祉センター【健康講座】 1

コロナ禍の中、地域の高齢者の健康づくりを応援するため、少人数での「健康講座」を開催しました。フォーラム21では、しずおか健康づくりサポーターの協力により感染防止対策を行い開催いたしました。

- 実施日時 令和3年11月11日(木) 10:00~11:30
- 会場 静岡市清水折戸老人福祉センター羽衣荘 多目的室(収容人数80人)
- 来場者 17人
- 主催 静岡市清水折戸老人福祉センター
- 協力 中央静岡ヤクルト販売株式会社※、しずおか健康長寿財団☆
- テーマ 「健腸長寿」

静岡市清水折戸老人福祉センター 担当者の声(伊藤 様)

高齢者になるほど大腸がんなどになるリスクが高まってきます。日ごろから食事と運動は気を付けているつもりでしたが、今回講座を聞いてもっともっと自分の身体を守るために気を使わなければと思いました。腸の模型やうんちの模型など日ごろ手に取ったり見たりすることがないので驚きもありました。参加者も参考になったと思います。



【健康講座】



「健腸長寿」



腸の模型(6m)



「うんち」の模型

静岡市清水折戸老人福祉センター【健康講座】 2

コロナ禍の中、地域の高齢者の健康づくりを応援するため、少人数での「健康講座」を開催しました。フォーラム21では、しずおか健康づくりサポーターの協力により感染防止対策を行い開催いたしました。

- 実施日時** 令和3年11月16日(木) 10:00～11:30
- 会場** 静岡市清水折戸老人福祉センター羽衣荘 多目的室(収容人数80人)
- 来場者** 19人
- 主催** 静岡市清水折戸老人福祉センター
- 協力** SOMPOひまわり生命保険株式会社※、しずおか健康長寿財団☆
- テーマ** 認知症予防セミナー「脳の健康チェックしてみませんか？」

- 実施日時** 令和4年1月14日(金) 10:00～11:30
- 会場** 静岡市清水折戸老人福祉センター羽衣荘 大広間(収容人数100人)
- 来場者** 15人
- 主催** 静岡市清水折戸老人福祉センター
- 協力** SOMPOひまわり生命保険株式会社※、しずおか健康長寿財団☆
- テーマ** 認知症予防セミナー「脳の健康チェックしてみませんか？」

静岡市清水折戸老人福祉センター 担当者の声(伊藤 様)

高齢者の5人に1人がなると予想される認知症について学びました。数字で説明してくださったのでとても分かりやすく、これからも老後を迎える私たち世代にはとても参考になるお話だと思いました。

脳チェックはほぼ全員がやっただけ「私は大丈夫だったよ」など、話が盛り上がっていました。



脳の健康チェック中



少数15人で感染防止対策

静岡市用宗老人福祉センター健康づくり体験会

「仲間と一緒に、楽しく健康寿命を延ばしましょう」をテーマに、地域の高齢者の健康づくりを応援するため、「健康づくり体験会」を開催しました。フォーラム21では、しずおか健康づくりサポーターの協力により2年ぶりに実施日を分け募集人数、会場を縮小し実施することができました。

実施日時 令和4年2月25日(金)・3月2日(水) 10:00～13:00

会場 静岡市用宗老人福祉センター

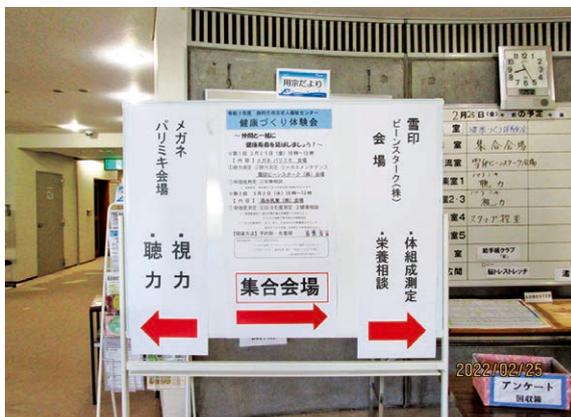
来場者 46人

主催 静岡市用宗老人福祉センター

協力 メガネ パリミキ※、雪印ビーンスターク株式会社※、森永乳業株式会社※、しずおか健康長寿財団☆

静岡市用宗老人福祉センター 担当者の声(館長)

参加者中95%の方が「参加して良かった」との回答。また、「来年の開催も希望する」の回答が93%と非常に高い満足度でした。体組成計や視力測定など数値を基にした健康相談のため、参加者の意識が非常に高く、参考になるため、次回も是非、実施を要望します。



2.25の会場案内



メガネパリ・ミキ 視力測定



雪印ビーンスターク 体組成計



森永乳業によるロコモ度テスト

3 しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい

新型コロナウイルス感染防止のため、サポーターと事務局の意見交換会及び構成組織・サポーター・市町職員による連携協働のつどいをリモートで開催した。

(1) しずおか健康づくりサポーター意見交換会

開催日時 令和3年10月28日(木)13:30~15:30

開催方法 Web開催

参加対象 サポーター、フォーラム21事務局

参加者 19名

内 容

- 1 サポーターの活動状況報告(参加状況により報告者の決定)
- 2 9月実施フォーラム21構成組織、サポーターアンケート結果について
- 3 意見交換
 - ア フォーラムの活動で感じていること
 - イ フォーラムの今後の運営についての意見・提案
 - ウ フォーラムへの要望
- 4 その他

(2) しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい

開催日時 令和4年2月18日(金)13:30~15:00

開催方法 Web開催

参加対象 構成組織、サポーター、市町職員

参加者 60名

日 程

- 1 開催あいさつ
- 2 活動報告
 - ① 静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会※
 - ② リアル野球盤協会※
 - ③ 雪印ビーンスターク(株)※
 - ④ 西静岡ヤクルト販売(株)※
 - ⑤ 中北薬品(株)※
- 3 財団からのお知らせ
 - ① HPの活用について
 - ② マッチングサイトについて
 - ③ その他(令和4年度事業について)
- 4 閉会

4 はつらつ生きがい講座

令和3年度からの新規事業として、健康の増進、新たな生きがいづくりへのきっかけとなる講座等を企画運営し、県内中高年者の豊かな日常生活の創造を目指しています。企業や団体と協働し、中高年者の健康・生きがいづくりを推進する1テーマで月3か所、県内の東・中・西部でそれぞれ開催しています。

公益財団法人 しずおか健康長寿財団

令和3年度生きがいサポート事業

はつらつ生きがい講座(前期)

無料 中高年者の健康の増進、新たな生きがいづくりへのきっかけとなる講座等を各地で開催します!
皆様の御参加をお待ちしています

参加者募集

気軽に、楽しく! ニュースポーツ教室

協力: 県カローリング協会、各同好会ほか

【東部】5月30日(日) ウェルビア長泉体育館 新東原町南米里549

【中部】5月18日(火) シズウェル体育館 静岡市東区駿府町1-70

【西部】5月7日(金) エコパサブアリーナ 浜井市東野2300-1

※いずれも14:00~16:00 ※定員:各30名程度

いつまでも脳を健康に ~認知症を知る・体験する・予防する~

協力: SOMPOひまわり生命保険株式会社静岡マーケット 開発支社(しずおか健康づくりサポーター)

【東部】6月16日(水) 裾野市東西公民館会議室1~3 裾野市平山495

【中部】6月23日(水) シズウェル703会議室 静岡市東区駿府町1-70

【西部】6月9日(水) 掛川市生涯学習センター第四会議室 掛川市御所原17-1

※いずれも13:30~14:30 ※定員:各20名程度

定期的に仲間と楽しく! 同好会

- 【俳句会】毎月第2月曜日(8/10のみ火曜日) 13:00~16:00
5/10, 6/14, 7/12, 8/10, 9/13
- 【太極柔力球】毎月第2・4木曜日 9:30~12:00
5/13, 27, 6/10, 24, 7/8, 29, 8/12, 26, 9/9, 30
- 【シャッポード】毎月第1水曜日 9:30~12:00
5/5, 6/2, 7/7, 8/4, 9/1
- 【ユニカール】毎月第2・4水曜日(7/27のみ火曜日) 10:00~12:00
5/12, 26, 6/9, 23, 7/14, 27, 8/11, 25, 9/8, 22
- 【カローリング】毎月第1・3火曜日(8月のみ第2) 10:00~12:00
5/4, 18, 6/1, 15, 7/6, 20, 8/10, 17, 9/7, 21

※いずれも会場はシズウェル(静岡市駿府町1-70)です。※同好会は自由にご参加いただけます。

いつでも元気で、健康な毎日のために ~フレイル予防と乳癌検診について~

協力: 株式会社明治中部支社静岡オフィス (しずおか健康づくりサポーター)

【東部】7月27日(火) サンウェル沼津大会議室 沼津市日の出町1-15

【中部】7月23日(金・祝) シズウェル601会議室 静岡市東区駿府町1-70

【西部】7月2日(金) 掛川市生涯学習センター第四会議室 掛川市御所原17-1

※いずれも13:30~14:30 ※定員:各50名程度

スマホ講座 ~スマートフォンで災害に備えよう~

協力: ドコモショップ 新静岡店/沼津1問瀬り店/掛川大池店

【東部】8月2日(月) サンウェル沼津大会議室 沼津市日の出町1-15

【中部】8月10日(火) シズウェル601会議室 静岡市東区駿府町1-70

【西部】8月4日(水) 掛川市生涯学習センター第四会議室 掛川市御所原17-1

※いずれも13:30~15:00 ※定員:各30名程度

⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㉠㉡㉢㉣㉤㉥㉦㉧㉨㉩㉪㉫㉬㉭㉮㉯㉰㉱㉲㉳㉴㉵㉶㉷㉸㉹㉺㉻㉼㉽㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

協力: 東/中央/西静岡ヤクルト販売株式会社 (しずおか健康づくりサポーター)

【東部】9月24日(金) サンウェル沼津大会議室 沼津市日の出町1-15

【中部】9月1日(水) シズウェル601会議室 静岡市東区駿府町1-70

【西部】9月21日(火) 掛川市生涯学習センター第四会議室 掛川市御所原17-1

※いずれも13:30~14:30 ※定員:各50名程度

問合せ先 **公益財団法人 しずおか健康長寿財団** 〒420-0856 静岡市東区駿府町1-70
申込み/裏面FAXまたは電話

公益財団法人 しずおか健康長寿財団

はつらつ生きがい講座

後期 参加者募集 無料

申込方法: 財団ホームページ (<https://www.sukoyaka.or.jp/>) にアクセスして お申込みください。 令和3年12月及び令和4年1月は休止いたします。

10月

① 歴史散歩 身近なところに歴史が ~駅集合の近距離ウォーク~

【西部】10月21日(木) 13:00~15:00 JR御殿駅南口集合 20名程度 (御殿の歴史を巡ろう! 約3kmの歴史 長王寺拝観料1,100円) ※雨天顺延 10月22日(金)

【東部・中部】10月26日(火) 13:30~15:30 シズウェル1階ロビー集合 40名程度 (数寄川(東御門)から約3.5kmの歴史) ※雨天顺延 未定

11月

② 元気に暮らす人生100年時代 ~フレイル予防の食事~

協力: 中北薬品株式会社(しずおか健康づくりサポーター)

【東部】11月8日(月) サンウェルぬまづ 大会議室

【西部】11月17日(水) 掛川市生涯学習センター 第四会議室

【中部】11月26日(水) シズウェル703会議室

9月からの日程変更

③ ウン知育教室/おなが健康教室 ~腸は健康のミナモト~

協力: 西/東/中央静岡ヤクルト販売株式会社(しずおか健康づくりサポーター)

【西部】11月25日(木) 掛川市生涯学習センター 第四会議室

【東部】11月25日(木) サンウェルぬまづ大会議室

【中部】11月29日(月) シズウェル703会議室

2月

④ 旅の楽しみ方講座& カードゲームで楽しく学ぶ「SDGs」

協力: 東部トップアローズ株式会社静岡支店

【東部】2月8日(日) サンウェルぬまづ多目的ホール

【中部】2月17日(木) シズウェル703会議室

【西部】2月22日(火) 掛川市生涯学習センター 第四会議室

3月

8月からの日程変更

⑤【コロナに負けるな!】 ~カラダの中から元気に、感じて動くカラダ~

協力: F-natural LOHAS Club (しずおか健康づくりサポーター)

【東部】3月3日(木) 掛川市生涯学習センター和室

【西部】3月10日(木) サンウェルぬまづ多目的ホール

【中部】3月16日(水) シズウェル6F 体育館

⑥ スマホ講座 ~スマートフォンで 災害に備えよう~

協力: ドコモショップ新静岡店

【東部】3月29日(火) シズウェル703会議室

【②・③・④・⑤・⑥はいずれも13:30~15:00。定員は30名程度】
新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、マスク着用でご参加ください

問合せ先 **公益財団法人 しずおか健康長寿財団** 〒420-0856 静岡市東区駿府町1-70
TEL.054-253-4221

しずおか健康づくりサポーター

令和3年度に協力いただいたサポーター

- SOMPOひまわり生命保険株式会社静岡マーケット開発支社*
- 株式会社明治中部支社静岡オフィス*
- 中北薬品株式会社*
- 東静岡ヤクルト販売株式会社*
- 西静岡ヤクルト販売株式会社*
- 中央静岡ヤクルト販売株式会社*
- 特定非営利活動法人 F-natural LOHAS Club*

開催状況

◆ いつまでも脳を健康に

～認知症を知る・体験する・予防する～

< 西部 >

実施日時 令和3年6月9日(水) 13:30～14:30

会場 掛川市生涯学習センター第四会議室

参加人数 31人

< 東部 >

実施日時 令和3年6月16日(水) 13:30～14:30

会場 裾野市東西公民館会議室1～3

参加人数 27人

< 中部 >

実施日時 令和3年6月23日(水) 13:30～14:30

会場 シズウエル703会議室

参加人数 20人

協力 SOMPOひまわり生命保険株式会社静岡マーケット開発支社※



脳健康チェック



認知症について講演

◆ いつまでも元気で、健康な毎日のために

～フレイル予防と乳酸菌について～

< 西部 >

実施日時 令和3年7月2日(金) 13:30~14:30

会場 掛川市生涯学習センター第四会議室

参加人数 17人

< 中部 >

実施日時 令和3年7月23日(金・祝) 13:30~14:30

会場 シズウエル601会議室

参加人数 18人

< 東部 >

実施日時 令和3年7月27日(火) 13:30~14:30

会場 サンウェルぬまづ大会議室

参加人数 20人

協力 株式会社明治中部支社静岡オフィス※



フレイル予防体操



参加型の講座

◆ 元気に暮らす人生100年時代

～フレイル予防の歴史～

< 東 部 >

実施日時 令和3年11月8日(月) 13:30～15:00

会 場 サンウェルぬまづ大会議室

参加人数 32人

< 西 部 >

実施日時 令和3年11月17日(水) 13:30～15:00

会 場 掛川市生涯学習センター第四会議室

参加人数 17人

< 中 部 >

実施日時 令和3年11月26日(金) 13:30～15:00

会 場 シズウエル703会議室

参加人数 19人

協 力 中北薬品株式会社※



広い会場でゆったり聴講



クイズやけんこう体操を実施

◆ ウンチ知育教室/おなか健康教室 ～腸は健康のミナモト～

< 東 部 >

実施日時 令和3年11月25日(木) 13:30~15:00

会 場 サンウェルぬまづ大会議室

参加人数 44人

協 力 東静岡ヤクルト販売株式会社※

< 西 部 >

実施日時 令和3年11月25日(木) 13:30~15:00

会 場 掛川市生涯学習センター第四会議室

参加人数 22人

協 力 西静岡ヤクルト販売株式会社※

< 中 部 >

実施日時 令和3年11月29日(月) 13:30~15:00

会 場 シズウエル703会議室

参加人数 17人

協 力 中央静岡ヤクルト販売株式会社※



腸について紹介



消化管のしくみについて勉強



乳酸菌についてのDVD視聴

◆ コロナに負けるな！

～カラダの中から元気に、感じて動くカラダ～

< 西部 >

実施日時 令和4年3月3日(木) 13:30～15:00

会場 掛川市生涯学習センター和室

< 東部 >

実施日時 令和4年3月10日(木) 13:30～15:00

会場 サンウェルぬまづ多目的ホール

< 中部 >

実施日時 令和4年3月16日(水) 13:30～15:00

会場 シズウエル体育館

協力 特定非営利活動法人 F-natural LOHAS Club*

***コロナ禍(まん延防止等重点措置)のため3地区とも中止**

5 学校での健康教育への支援

例年、構成組織☆・しずおか健康づくりサポーター※が県内の学校に出向いて講座を開催する「健康づくり教室」や、5 A DAYの理念に基づく「食育体験ツアー」「たべるのおはなし教室」を実施してきました。

しかし、コロナ禍で感染防止の対応が難しい「食育体験ツアー」「たべるのおはなし教室」については令和2年度に引き続き、令和3年度も開催することができませんでした。

★連携サポーター等一覧

種 別	構成組織	しずおか健康づくりサポーター
健康づくり教室	静岡県腎臓バンク☆ 静岡県骨髄バンクを 推進する会☆ 静岡県アイバンク☆	大塚製薬(株)※、(株)明治※、(株)杏林堂 薬局※、(株)クリエイト エス・ディー※、東静 岡ヤクルト販売(株)※、中央静岡ヤクルト 販売(株)※、西静岡ヤクルト販売(株)※、 (公財)静岡市まちづくり公社※、マックスバ リュ東海(株)※、(株)静鉄ストア※、森永乳 業(株)※、中北薬品(株)※、 (特非)F-natural LOHAS Club※、 (株)大友メディカル※
食育体験ツアー たべるのおはなし教室		(株)静鉄ストア※ マックスバリュ東海(株)※ ナガヤ(株)※ (たべるのおはなし)のみ

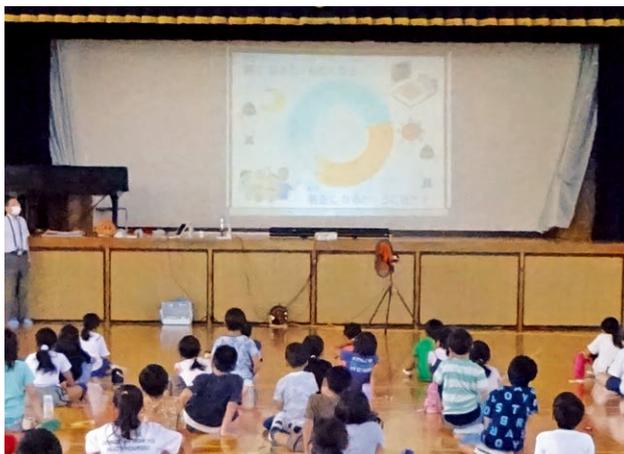
◎健康づくり教室 開催状況

開催日	学校・園名	連携サポーター等
5月 11日	三島函南広域行政組合立 若葉保育園	中北薬品(株)※
6月 2日	こばと保育園(島田)	マックスバリュ東海(株)※
6月 9日	藤枝聖母幼稚園	西静岡ヤクルト販売(株)※
6月 9日	静岡市立中島中学校	(株)クリエイト エス・ディー※
6月 22日	菊川市立横地小学校	西静岡ヤクルト販売(株)※
6月 25日	どんぐり保育園藤枝	中北薬品(株)※
6月 28日	美和保育園(静岡)	中北薬品(株)※
7月 5日	袋井市立今井幼稚園	森永乳業(株)※
7月 8日	静岡市立田町小学校	中北薬品(株)※
7月 14日	静岡市立駒形小学校	中北薬品(株)※
7月 15日	静岡市立清水三保第二小学校	中央静岡ヤクルト販売(株)※
7月 29日	静岡県立清流館高等学校	西静岡ヤクルト販売(株)※
8月 17日	足久保こども園(静岡)	中北薬品(株)※
9月 17日	浜松市立大瀬小学校	(株)クリエイト エス・ディー※
10月 1日	静岡市立清水高部小学校	中央静岡ヤクルト販売(株)※

10月 12日	森のいえ はまきた(浜松)	西静岡ヤクルト販売(株)※
10月 18日	大洲こども園(藤枝)	マックスバリュ東海(株)※
10月 19日	マーガレット保育園(浜松)	西静岡ヤクルト販売(株)※
10月 25日	南伊豆町立南中小学校	マックスバリュ東海(株)※
11月 1日	富士市立田子浦幼稚園	マックスバリュ東海(株)※
11月 10日	沼津特別支援学校 伊豆田方分校	(株)クリエイト エス・ディー※
11月 17日	浜松市立浜松中部学園	(特非)F-natural LOHAS Club※
11月 18日	小山町立足柄小学校	東静岡ヤクルト販売(株)※
11月 18日	静岡市立豊田中学校	(特非)F-natural LOHAS Club※
11月 18日	聖隷クリストファーこども園	マックスバリュ東海(株)※
11月 19日	まりあ保育園(三島)	マックスバリュ東海(株)※
12月 2日	浜松市立笠井小学校	(特非)F-natural LOHAS Club※
12月 9日	志太こども園(藤枝)	マックスバリュ東海(株)※
12月 9日	ふじみ幼稚園(静岡)	中央静岡ヤクルト販売(株)※
12月 13日	沼津市立浮島中学校	(特非)F-natural LOHAS Club※
12月 14日	森のいえ はまきた(浜松)	中北薬品(株)※
12月 16日	いなばこども園(藤枝)	マックスバリュ東海(株)※
12月 17日	浜松市立中郡小学校	(株)クリエイト エス・ディー※
12月 21日	清水町立南保育所	中北薬品(株)※
1月 17日	青島こども園(藤枝)	マックスバリュ東海(株)※
1月 21日	富士市立須津小学校	(特非)F-natural LOHAS Club※



授業風景



中央静岡ヤクルト販売株式会社※



東静岡ヤクルト販売株式会社※



森永乳業株式会社※



株式会社クリエイト エス・ディー※



健康づくり教室

森のいえ はまきた

西静岡ヤクルト販売株式会社※は、「おなか元気教室」を企画し、園児におなかの仕組みと排便の形に興味を持たせ、乳酸菌の大切な役割を啓発してきました。そして、おなかから元気な生活を作っていくため、早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの習慣作りをすることが大事だと強調しています。また授業の進め方にも注意を払い、食育エプロン(エプロンシアター)や紙芝居を用いたりして、飽きさせないための創意工夫がされておりました。

これを受け、こども園側も園児に正しい理解と毎日の生活に定着・習慣付けさせるため、保護者に対して、園児から排便の形の報告がない時は、それを聞き取る様お願いを促しており、理解を深めてもらう取り組みがされている様子でした。

実施日時 令和3年10月12日(火) 9:30~10:30

会場 森のいえ はまきた(認定こども園) 教室

参加人数 52人 (年中・年長園児 混合2クラス)

講座名 「おなか元気教室」

栄養素の説明(赤青黄色の野菜クイズから～)

おなかの仕組み(消化管の名称と役割 うんちの種類)

8つの約束(早寝・早起き・うんちぷりぷり他)

乳酸菌の重要性

おなかの体操 「おなか博士」認定証の表彰式

協力企業 西静岡ヤクルト販売株式会社※



授業風景(おなかの体操から)



授業風景(紙芝居を用いて)

西静岡ヤクルト販売株式会社※ 担当者の声

園児達が楽しく学び、8つの約束が習慣化できるよう工夫する。そのため参加型・実演型授業を意識しています。また園児達の表情をいつも注意して見ていますが、笑顔になるといつも嬉しく感じています。

健康づくり教室

静岡市立豊田中学校

(特非)F-natural LOHAS Club※では日ごろより「感じて動く」をテーマに、体の動きの不思議を知り、体幹運動で自分の体がどう動くのかを把握・理解させる。正しい動きができれば大丈夫だが、できない場合は改善行動が取れるようにする。これが授業の大きな目的であり健康管理に繋がっていく。コロナ禍で運動する機会が減り、また長時間のスマホ利用(ゲーム等)で姿勢が悪くなっているのに、四肢可動領域の異常に気づきにくくなっている。運動してみんなで気づき合い、改善していく学校側の狙いがある。今回は感染症対策として、校内テレビ放送を活用したオンライン授業とし、通常は体育館で実施する対面式授業を各教室で開催した。今後増えていきそうな授業形態である。

実施日時 令和3年11月18日(木) 13:40~14:30

会場 静岡市立豊田中学校 各教室

参加人数 505名(全校生徒)

授業テーマ 「感じて動く体の不思議・自分の保つ動ける体」(校内テレビ放送)

講師:(特非)F-natural LOHAS Club※ 代表理事 鈴木彩乃氏

主催団体 (特非)F-natural LOHAS Club※



TV画面から解説



講師の掛け声で運動する生徒

(特非)F-natural LOHAS Club※ 鈴木講師の声

コロナ禍のため、校内放送にて各教室への配信スタイルでの授業となりました。教室の様子が見えないので指導内容が行き届くか心配でしたが、各担任の先生が教室内でフォローされた様子で安心しました。また内容的には、学校保健委員会のテーマ「心と体の健康づくり」にそって、リラックスしながら体を整える構成にしました。早く通常の体育館で対面式の開催ができるようになればと思います。

健康づくり教室

静岡市立駒形小学校

中北薬品株式会社※は、以前より「手洗い教室」を企画して感染予防を啓発してきました。コロナ禍で、感染対策の一環として、学校側はその重要性を一層認識し「手洗い教室」の開催希望が増える傾向にあります。

児童達に手洗いの必要性・重要性を分かり易く説明し、「手洗いチェッカー」を使用して、普段の手洗いで、どの程度汚れが落ちているかチェックする。そして正しい手洗い方法を実践で楽しく学んでいく。学校側は児童が低学年の時から手洗いの正しい理解取得と毎日の習慣になることを目標とし、本年度で4年連続の申し込みとなりました。担当教諭からは体験型の授業で児童の意識が高まり、また継続することで成果が出ているとの感想をいただいております。

実施日時 令和3年7月14日(水) 8:50~11:30

会場 静岡市立駒形小学校 教室

参加人数 71人 1・2年生(計3クラス)

講座名 「手をあらおう」

バイキンはどうやってひとの身体に入るのかな？

どんなふうにして手を洗っているのかな？

手を洗う順番は？ 汚れが残りやすいところは？

協力企業 中北薬品株式会社※



授業風景



手洗いチェッカーで汚れを確認

中北薬品株式会社※ 担当者の声

令和3年度は「手洗い」の教室を8学校(小学校・幼稚園)で開催出来ました。コロナ禍で、やむなく中止になった学校・園があり残念ですが、今後も継続して参ります。手洗いは感染対策の基本であることを、これからももしっかり伝えていきたいです。

健康づくり教室

富士市立田子浦幼稚園

マックスバリュ東海株式会社※は、園児の食育の一環として、目の前で大型魚をさばいて、魚の栄養や内臓の仕組み・役割・動きなどを、見ながら学んでもらい、更にはさばいた魚を美味しく試食するという「参加型」「実演型」の授業を意識して実施してきました。

担当教諭からも「園児達と会話をしながら魚の説明をしてもらったので、大変分かり易く集中できました。来年も実施をお願いしたい」との感想をいただいております。また授業終了後には参加された保護者の方への食育講話も開催され、園児の健康には保護者の方の食の役割が、大きいことを改めて認識しました。

実施日時 令和3年11月1日(月) 9:30~11:00

会場 富士市立田子浦幼稚園 集合ホール

参加人数 40名(年長クラス) 保護者14名

講座名 「おさかな大好き」(食育講座)
魚(特徴)と食育関連のおはなし
魚をさばいて骨・内臓の仕組みの説明と同観察
切り身の試食と感想

協力企業 マックスバリュ東海株式会社※



この魚をさばきます



魚の内臓を観察

マックスバリュ東海株式会社※ 担当者の声

令和3年度は「おさかな大好き」教室を9件実施しました。実際にお魚をさばくところを園児達が見て興味を持ってもらい、試食し「命をいただく」ことの大切さを学ぶことが重要だと思います。またご父兄の方にも出来る限り参加して、この授業の理解を深めていただければ幸いです。

第8回

ふじのくに健康づくり ポスター・標語コンクール

小・中・高等学校、特別支援学校の児童・生徒から、健康に関連する2つのテーマよりポスター・標語を募集しました。

テ ー マ

- ① 運動・身体活動 ② 食育

応募状況

部 門	小学生		中学生	高校生	合 計
	低学年	高学年			
ポスター	159	136	141	90	526
標 語	192		494	107	793
合 計	487		635	197	1,319

審 査

令和 3年 9月 15日(水)

コロナ禍の中、審査員も三密を避けるため、二つの班に分け決められた時間内に審査をおこなっていただきました。(静岡県総合社会福祉会館7F 703会議室)



ポスターの審査(1)



ポスターの審査(2)

最優秀賞(静岡県知事賞)受賞者

(敬称略)

部 門	氏 名	学校名・学年
ポスター	小学生低学年	堤谷 柚希 静岡大学教育学部附属浜松小学校3年
	小学生高学年	後藤 柚月 浜松市立有玉小学校6年
	中 学 生	小島 葵 袋井市立周南中学校3年
	高 校 生	和久田悠奈 静岡県立浜松工業高等学校2年
標 語	運動・身体活動	菊池優利菜 浜松日体中学校3年
	食 育	高林 陽香 浜松市立有玉小学校4年

優秀賞(しずおか健康長寿財団理事長賞)受賞者

(敬称略)

部 門	氏 名	学校名・学年
ポスター	小学生低学年	大竹 柚依 沼津市立第四小学校3年
		鈴木 煌花 沼津市立第四小学校3年
	小学生高学年	鶴見 琥珀 浜松市立気賀小学校4年
		渡辺 真衣 三島市立山田小学校5年
	中 学 生	岸端ひよら 牧之原市立榛原中学校2年
		平島 鈴 静岡市立城内中学校2年
	高 校 生	田中 心朗 常葉大学附属菊川高等学校2年
		稲葉 心遥 静岡県立伊東高等学校城ヶ崎分校2年
標 語	運動・身体活動	肥後 柚希 静岡市立清水飯田東小学校3年
		杉本 奈優 浜松市立有玉小学校3年
	食 育	高橋 拓夢 三島市立山田小学校3年
		松山 実由 御殿場市立富士岡中学校1年

主 催

静岡県☆、しずおか健康長寿財団☆

第8回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール 入賞作品

最優秀賞(静岡県知事賞)

小学生低学年



堤谷 柚希さん

小学生高学年



後藤 柚月さん

中学生



小島 葵さん

高校生



和久田悠奈さん

優秀賞(しずおか健康長寿財団理事長賞)

小学生低学年



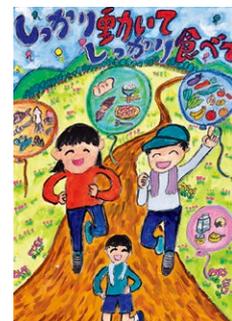
大竹 柚依さん

小学生低学年



鈴木 煌花さん

小学生高学年



鶴見 琥珀さん

小学生高学年



渡辺 真衣さん

中学生



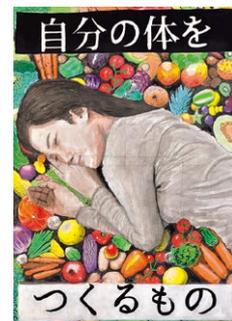
岸端ひよらさん

中学生



平島 鈴さん

高校生



田中 心朗さん

高校生



稲葉 心さん

最優秀賞(静岡県知事賞)

夕焼けに 歩いてふれる ふじの四季
菊池優利菜さん

もく食でも 心は感しゃの いただきます
高林 陽香さん

優秀賞(しずおか健康長寿財団理事長賞)

自しゆく中 家族そろって 宅トレだ
肥後 柚希さん

ゲームより 運動ふやして 体力作り
杉本 奈優さん

しずかでも えがおで食べれば たのしいね
高橋 拓夢さん

おいしいね 家族の笑顔 かくし味
松山 実由さん

作品展示

第8回ふじのくにポスター・標語コンクール入賞作品の展示

期 間	イベント名(会場)
12月 1日 (水)～12月 28日 (火)	静岡県庁東館4階
1月 5日 (木)～ 1月 28日 (金)	静岡県総合研修所 もくせい会館
3月 1日 (火)～ 3月 9日 (水)	サンウェルぬまづ 展示ギャラリー
3月 24日 (木)～ 4月 15日 (金)	富士山こどもの国



静岡県庁東館4階



もくせい会館(静岡市)



サンウェルぬまづ(沼津市)

第8回 ふじのくに健康づくり

ポスター・標語コンクール優秀作品 [テーマ:「運動・身体活動」・「食育」]

ポスターの部

最優秀賞 (静岡県知事賞)

 <small>静岡県立沼津南小学校 3年 渡谷 柚希さん</small>	 <small>浜松市立沼津小学校 5年 渡藤 柚月さん</small>	 <small>静岡県立沼津南小学校 3年 小島 真さん</small>	 <small>静岡県立沼津工業高等学校 2年 和久田 悠菜さん</small>
--	---	---	---

優秀賞 (しずおか健康長寿財団理事長賞)

 <small>浜松市立沼津南小学校 3年 鈴木 燈花さん</small>	 <small>浜松市立沼津南小学校 3年 大竹 雄佳さん</small>	 <small>静岡県立沼津南小学校 4年 柳見 琥珀さん</small>	 <small>静岡県立沼津南小学校 2年 岸崎 ひよらさん</small>
--	--	--	---

標語の部

最優秀賞 (静岡県知事賞) 夕餉けに 歩いてふれる ふじの四季 <small>静岡県立沼津南小学校 3年 野田 優利潤さん</small>	最優秀賞 (しずおか健康長寿財団理事長賞) 自しゅく中 家族そろって 宅トレだ <small>静岡県立沼津南小学校 3年 野田 優利潤さん</small>	最優秀賞 (しずおか健康長寿財団理事長賞) ゲームより 運動ふやして 体力作り <small>静岡県立沼津南小学校 3年 杉本 聖蓮さん</small>
優秀賞 (しずおか健康長寿財団理事長賞) もく食でも 心は癒しやの いただきます <small>静岡県立沼津南小学校 3年 高橋 隆聖さん</small>	優秀賞 (しずおか健康長寿財団理事長賞) しずかでも えがおで食べれば たのしいね <small>三島市立山崎小学校 3年 高橋 拓夢さん</small>	優秀賞 (しずおか健康長寿財団理事長賞) おいしいね 家族の笑顔 かくし味 <small>静岡県立沼津南小学校 1年 松山 美由さん</small>

私たちは県民の皆さんの健康づくりを応援しています!

	(公財)しずおか健康長寿財団 しずおか健康いきいきフォーラム21 TEL 054-253-4221 http://www.sukoyaka.or.jp/ikiki21	

第8回クリアファイル

しずおか健康づくりサポーター

県民総参加の「健康づくり県民運動」の趣旨に賛同した官民61組織で構成する「しずおか健康いきいきフォーラム21」が設けた登録制度で、県民を対象とした健康づくり活動に積極的な事業所、施設店舗等、令和4年3月31日現在、157企業・団体、2,461店舗・事業所が登録されています。

しずおか健康づくりサポーターの登録等のお問い合わせは

<事務局>

しずおか健康いきいきフォーラム21

(公益財団法人しずおか健康長寿財団内)

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号 電話 054-253-4221 FAX 054-253-4222